

KDT – where do we stand in 2023? Update and challenges
Eric Kossoff, MD (Baltimore, USA)

Now 2 years into the new century of usage of ketogenic diet therapies for epilepsy and Glut1 deficiency, our ketogenic community is at an exciting crossroads. Nearly a dozen randomized, controlled trials have proven efficacy for epilepsy. Flexibility in starting, maintaining, and choosing amongst five different diets have expanded use around the world to nearly every large city. Centers are investigating ketogenic diets for new-onset epilepsy and certainly early in the course, with high interest in its implementation for refractory status epilepticus. Strong evidence suggests that diet therapy should not just be used in children; infants and adults are very likely to show benefit. Finally, diets are being studied for neurologic conditions beyond epilepsy. A new society, entitled INKS (International Neurologic Ketogenic Society) was formed in 2021 and includes many of the speakers at this conference. INKS will help take the diet into the next century and beyond, and is in partnerships with other societies including the Glut1 Deficiency Foundation in the USA. This lecture will summarize all of these exciting developments, then focus on the current state of guidance for parents and patients with Glut1 using diet therapies based on the recent 2020 Glut1 consensus guidelines.

Ketogene Ernährungstherapien (KET) - wo stehen wir im Jahr 2023? Update und Herausforderungen
Eric Kossoff, MD (Baltimore, USA)

Nach über hundert Jahren ketogener Ernährungstherapien bei Epilepsie und Glut1-Defekt befindet sich unsere ketogene Gemeinschaft an einem spannenden Scheideweg. Fast ein Dutzend randomisierter, kontrollierter Studien haben die Wirksamkeit bei Epilepsie bewiesen. Die Flexibilität bei der Einführung, Beibehaltung und Auswahl zwischen fünf verschiedenen ketogenen Ernährungstherapien hat dazu geführt, dass die ketogene Ernährung weltweit in fast jeder größeren Stadt eingesetzt wird. In den Zentren wird die ketogene Ernährungstherapie bei neu auftretender Epilepsie und sicherlich auch im Frühstadium der Epilepsie geprüft, wobei großes Interesse an der Anwendung bei refraktärem Status epilepticus besteht. Vieles deutet darauf hin, dass die ketogene Ernährungstherapie nicht nur bei Kindern eingesetzt werden sollte; sondern dass auch bei Säuglingen und Erwachsenen ein Nutzen sehr wahrscheinlich ist. Schließlich werden Ernährungstherapien auch für andere neurologische Erkrankungen als Epilepsie eingesetzt. Im Jahr 2021 wurde eine neue Gesellschaft mit dem Namen INKS (International Neurologic Ketogenic Society) gegründet, der viele der Rednerinnen und Redner auf dieser Konferenz angehören. Die INKS wird dazu beitragen, die ketogene Ernährungstherapie in das nächste Jahrhundert und darüber hinaus zu tragen, und ist Partnerschaften mit anderen Gesellschaften eingegangen, darunter der Glut1 Deficiency Foundation in den USA. Dieser Vortrag wird all diese spannenden Entwicklungen zusammenfassen und sich dann auf den aktuellen Stand der Leitlinien für Eltern und Patienten mit Glut1-Defekt konzentrieren, welche die ketogenen Ernährungstherapien auf der Grundlage der jüngsten Glut1-Konsensleitlinien von 2020 beschreiben.

KDT: a che punto siamo nel 2023? Aggiornamento e sfide
Eric Kossoff, MD (Baltimora, USA)

A 2 anni dall'inizio del nuovo secolo di utilizzo delle terapie dietetiche chetogeniche per l'epilessia e il deficit di Glut1, la nostra comunità chetogenica si trova a un bivio emozionante. Quasi una dozzina di studi randomizzati e controllati hanno dimostrato la loro efficacia per l'epilessia. La flessibilità nell'iniziare, mantenere e scegliere tra cinque diverse diete ha esteso l'uso in tutto il mondo a quasi tutte le grandi città. I centri stanno studiando le diete chetogeniche per l'epilessia di nuova insorgenza e certamente nelle fasi iniziali del decorso, con un elevato interesse per la sua applicazione allo status epilettico refrattario. Le forti evidenze suggeriscono che la terapia dietetica non dovrebbe essere utilizzata solo nei bambini; è molto probabile che i neonati e gli adulti mostrino benefici. Infine, le diete vengono studiate per condizioni neurologiche diverse dall'epilessia. Nel 2021 è stata costituita una nuova società, denominata INKS (International Neurologic Ketogenic Society), che comprende molti dei relatori presenti a questa conferenza. La INKS contribuirà a portare la dieta nel prossimo secolo e oltre, e sta collaborando con altre società, tra cui la Glut1 Deficiency Foundation negli Stati Uniti. Questa conferenza riassumerà tutti questi interessanti sviluppi, per poi concentrarsi sullo stato attuale delle indicazioni per i genitori e i pazienti affetti da Glut1 che utilizzano terapie dietetiche basate sulle recenti linee guida di consenso per la Glut1 del 2020.